

Soziale Kompetenzen erweitern

Um langfristig positive Erfahrungen zu machen und eigenverantwortlich durch das Leben zu gehen, haben soziale Kompetenzen, wie z. B. Konfliktfähigkeit und selbstbewusstes Auftreten, eine hohe Relevanz. Durch Denkansätze und gezielte Übungen können diese Fähigkeiten aufgebaut und gefestigt werden.

Themen

- ▶ Auftreten und Körpersprache
- ▶ Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit
- ▶ Konfliktfähigkeit
- ▶ Kritikfähigkeit: Umgang mit Feedback
- ▶ Breites Methodenrepertoire zur Vermittlung dieser Inhalte

Nutzen

Sie erhalten Grundlagenwissen zu sozialen Kompetenzen. Darüber hinaus lernen Sie Methoden und Techniken kennen, um andere dabei zu unterstützen, im Alltag nachhaltig kompetenter aufzutreten. Hier wird auf eine niedrigschwellige Herangehensweise sowie eine große Methodenvielfalt geachtet.

Termine

24.03.2021, Dresden

23.06.2021, Dresden

01.12.2021, Dresden

ab 194 Euro
(inkl. 19% USt.)

Online-Seminar auf Nachfrage