



WissensImpuls

Seminare 2024

Seminarüberblick



AktivA-Ausbildung

- ▶ AktivA-Ausbildung: Gruppensetting.....4
- ▶ AktivA-Ausbildung: Einzelsetting5
- ▶ AktivA-Trainingsbegleitung.....5



Gesundheitsorientierte Beratung

- ▶ Gesundheitsorientierte Beratungsgespräche.....6
- ▶ Gesundheitsorientierte Beratungsgespräche: Auffrischung.....6
- ▶ Motivierende Gesprächsführung.....7



Beratung meistern

- ▶ Umgang mit Widerstand.....8
- ▶ Umgang mit psychischen Problemen.....9



Zusammen arbeiten

- ▶ Bewegung im Stadtteil10
- ▶ Freude an Widerstand: Gruppen, Workshops, Training.....11
- ▶ Interkulturelle Zusammenarbeit.....11



Sichere und gesunde Arbeit

- ▶ Aus Fehlern lernen, statt Schuldige zu suchen.....12
- ▶ Psychische Belastung am Arbeitsplatz.....13
- ▶ Überzeugen statt vorschreiben13



Führungskompetenzen ausbauen

- ▶ Führung von Führungskräften15
- ▶ Gesund führen16
- ▶ Mitarbeitende systematisch entwickeln17
- ▶ Machtspiele konstruktiv auflösen.....17



Sich selbst befähigen

- ▶ Achte auf dich18
- ▶ Individuelles Coaching.....19

Seminare Buchen



Sylvia Ender
+49 351 274991-11

teamassistenz@wissensimpuls.de



Der einfachste Weg ist die Buchung über unsere Internetseite **seminare.wissensimpuls.de**. Dort werden Sie durch alle für die Buchung wichtigen Fragen geleitet.

AktivA-Ausbildung

Gruppensetting

Jetzt zur Gruppenleitung ausbilden lassen: Nach einer Phase der Erwerbslosigkeit ist es nicht einfach, wieder in der Arbeitswelt Fuß zu fassen. Es ist umso schwieriger, je länger die Arbeitslosigkeit andauert und je älter die Person ist. Langzeiterwerbslosen Menschen wäre jedoch oft schon mit einer Verbesserung der gesundheitlichen Situation geholfen – insbesondere, wenn die betroffenen Personen motiviert sind, sich aktiv „selbst zu helfen“. Hier setzt das AktivA-Training an.



AktivA-Ausbildung: Gruppensetting

- ▶ 5 Tage
- ▶ Präsenz und online
- ▶ Termine und Preise online



seminare.wissensimpuls.de

Themen

- ▶ Vermittlung der einzelnen Programmbausteine des AktivA-Trainings: Aktivitätenplanung, konstruktives Denken, soziale Kompetenz und soziale Unterstützung sowie systematisches Problemlösen
- ▶ Kennenlernen von verschiedenen Übungen und Methoden, um die Inhalte einer Gruppe zu vermitteln
- ▶ Richtiger Einsatz der AktivA-Unterlagen

Nutzen

Mit AktivA besitzen Sie Zugriff auf ein flexibel einsetzbares Programm zur Gesundheitsförderung, mit dem Sie neben der Beschäftigungsfähigkeit auch die Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden stärken.

Das Training kann sowohl als langfristige Begleitung von Maßnahmen als auch zu Beginn einer Maßnahme eingesetzt werden. Nach der Ausbildung erhalten Sie alle Unterlagen, um das AktivA-Training selbst durchzuführen.

Einzelsetting

Das bewährte AktivA-Programm jetzt auch für Einzelgespräche: Ähnlich wie das erfolgreiche Konzept für Gruppen zielt das Programm auf die Aktivierung und Verbesserung der Gesundheit sowie der Beschäftigungsfähigkeit ab. Dabei werden für alle Bereiche Methoden für Einzelgespräche vermittelt und ausprobiert.

Themen

- ▶ Vermittlung der einzelnen Programmbausteine von AktivA mit neuen Übungen und Methoden, die speziell für Einzelgespräche gedacht sind
- ▶ Kennenlernen der lösungsorientierten Beratung sowie von Ansätzen der Motivierenden Gesprächsführung
- ▶ Aktivierung über die Gespräche hinaus: Transfer in den Alltag und der Einsatz von Hausaufgaben
- ▶ Flexible Kombination einzelner Module, um verschiedenen Ausgangssituationen gerecht zu werden (wie z. B. Kompletteinsatz oder Vertiefung von Themen)

Trainingsbegleitung

Bei der Erstdurchführung des AktivA-Trainings stehen wir Ihnen gern zur Seite: Für viele neu ausgebildete Gruppenleitungen ist die erstmalige Durchführung nicht immer einfach. Eventuell sind bisher nicht viele Erfahrungen mit Gruppentrainings vorhanden oder der Rückhalt durch eine AktivA-Lehrkraft wird gewünscht. Wir besprechen im Vorfeld Ihren individuellen Unterstützungsbedarf und begleiten Sie auf Wunsch anschließend auch in Ihrem Kurs, wo wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Themen

- ▶ Vorbesprechung zum gewünschten Unterstützungsbedarf
- ▶ Durchführung einzelner Module oder des gesamten Trainings als Team-Teaching

AktivA-Ausbildung: Einzelsetting

- ▶ 5 Tage
- ▶ Präsenz und online
- ▶ Termine und Preise online



seminare.wissensimpuls.de

Nutzen

Die AktivA-Ausbildung für das Einzelsetting bietet sich sowohl für bereits ausgebildete AktivA-Gruppenleitungen als auch für Interessierte an, die mit AktivA bisher noch keinen Kontakt hatten. Die einzelnen Themen und Übungen sind flexibel kombinierbar, sodass sie sowohl für einzelne Gespräche als auch für eine länger andauernde individuelle Begleitung geeignet sind und sofort im Alltag umgesetzt werden können.

- ▶ Unterstützung bei schwierigen Seminarsituationen und im Umgang mit Widerständen innerhalb des Kurses
- ▶ Rückmeldungen und Anregungen zur Weiterentwicklung der eigenen Trainingskompetenzen

Nutzen

Hiermit können Sie das AktivA-Training gemeinsam mit jemandem von uns als erfahrene AktivA-Lehrkraft durchführen. Dies bietet sich für AktivA-Gruppenleitungen an, die das Training zum ersten Mal durchführen möchten oder deren Ausbildung bereits eine Weile zurückliegt. Ihr Vorteil: Sie haben durchgängig eine Ansprechperson an Ihrer Seite, die Sie bei Fragen und schwierigen Situationen unterstützt.



Gesundheitsorientierte

Gesundheitsorientierte Beratungsgespräche

Beim Wiedereinstieg in das Arbeitsleben spielen gesundheitliche Barrieren oft eine große Rolle. Aus diesem Grund ist es wichtig, erwerbslose Personen für gesundheitsförderliches Verhalten zu sensibilisieren. Dabei geht es vor allem darum, Anstöße zu geben, damit Ihre Kundinnen und Kunden selbst erste Schritte gehen.

Themen

- ▶ Techniken der „Motivierenden Gesprächsführung“
- ▶ Informationen zu Ernährung, Bewegung, Rauchen, Alkohol und Stress
- ▶ Rückmeldebogen zur eigenen Gesundheit
- ▶ Übungen zum Einsatz des Rückmeldebogens und der Gesundheitsorientierten Beratungsgespräche
- ▶ Ähnlich: Seminar „Motivierende Gesprächsführung“

Nutzen

In diesem Seminar erlernen Sie wirkungsvolle Methoden, wie Sie mithilfe der motivierenden Gesprächsführung für gesundheitliche Veränderungen begeistern und zur Aktivierung eigener Ressourcen motivieren können. Darüber hinaus erhalten Sie Materialien für Ihre Beratungsgespräche, mit denen Sie für das aktuelle Gesundheitsverhalten sensibilisieren können.

Gesundheitsorientierte Beratungsgespräche

- ▶ 3 Tage
- ▶ Präsenz und online
- ▶ Termine und Preise online



seminare.wissensimpuls.de

Auffrischung

Ziel des Seminars ist die Reaktivierung und vertiefte Auseinandersetzung mit der Durchführung der Gesundheitsorientierten Beratungsgespräche. Die Teilnehmenden wiederholen in diesem Seminar wirkungsvolle Methoden, wie sie für Veränderungen begeistern und zur Aktivierung eigener Ressourcen motivieren können und probieren diese in eigenen Gesprächen aus.

Themen

- ▶ Reflexionsteil: Einsatz der Gesundheitsorientierten Beratungsgespräche und unterstützender Materialien, wie des Frage- und Rückmeldebogens
- ▶ Praxisteil: Gesundheitsorientierte Beratungsgespräche durchführen
- ▶ Techniken zum „Umgang mit Widerstand“ an eigenen Fallbeispielen
- ▶ Voraussetzung: Seminar „Gesundheitsorientierte Beratungsgespräche“

Nutzen

Liegt das Seminar bei Ihnen schon länger zurück? Stehen Sie in den Gesprächen oftmals vor den gleichen Herausforderungen oder haben sich bei der Durchführung bestimmte Fragen ergeben? Sie erhalten neue Impulse, wie sie Ihre Kunden und Kundinnen zu mehr Gesundheitsorientierung motivieren.

Gesundheitsorientierte Beratungsgespräche: Auffrischung

- ▶ 1 ½ Tage
- ▶ Präsenz und online
- ▶ Termine und Preise online



seminare.wissensimpuls.de

Beratung

Motivierende Gesprächsführung

Sich selbst für Veränderungen zu motivieren und eigene Ziele zu setzen, stellt für viele Menschen eine große Hürde dar. Auch in Beratungsgesprächen kann die Suche nach Motivation zur Herausforderung werden. Oftmals sind Schritte notwendig, die viel Kraft kosten und folglich bei den Betroffenen eine hohe Bereitschaft zur Veränderung erfordern. Das Erkennen von Diskrepanzen und die Entdeckung der eigenen Selbstwirksamkeit sind wichtige Schritte dabei.

Themen

- ▶ Vermittlung grundlegender Kenntnisse zur Motivation
- ▶ Technik der „Motivierenden Gesprächsführung“
- ▶ Erlernen verschiedener Gesprächstechniken, vor allem in den Bereichen „Empathie ausdrücken“ und „Diskrepanzen wecken“
- ▶ Intensives Üben der Gesprächstechniken anhand von alltäglichen Situationen aus der Beratung
- ▶ Berücksichtigung der individuellen Situation der Betroffenen

Nutzen

In diesem Seminar erlernen Sie wirkungsvolle Methoden, wie Sie für Veränderungen begeistern und zur Aktivierung eigener Ressourcen motivieren können. Dabei hilft Ihnen insbesondere die Motivierende Gesprächsführung, die an Fallbeispielen intensiv geübt wird.

Motivierende Gesprächsführung

- ▶ 2 Tage
- ▶ Präsenz und online
- ▶ Termine und Preise online



seminare.wissensimpuls.de

Beratung meistern

Umgang mit Widerstand

Es ist normal, dass die Veränderung von Gewohnheiten Unsicherheit und Widerstand hervorruft. Widerstand in Beratungssituationen äußert sich auf vielfältige Weise. Damit die Ängste der Betroffenen das Gespräch nicht lähmen, muss der Widerstand konstruktiv in den Beratungsprozess eingebaut werden.

Umgang mit Widerstand

- ▶ 1 Tag
- ▶ Präsenz und online
- ▶ Termine und Preise online



seminare.wissensimpuls.de

Die Anwendung verschiedener Interaktionstechniken ermöglicht es dem Widerstand so zu begegnen, dass die Gesprächsbasis aufrechterhalten und die Energie für das weitere Gespräch genutzt werden kann.

Themen

- ▶ Gründe für Widerstand
- ▶ Formen von Widerstand
- ▶ Umgang mit Widerstand I: Bestätigen und Spiegeln
- ▶ Umgang mit Widerstand II: Neuen Blickwinkel anbieten
- ▶ Intensives Üben der Techniken anhand von alltäglichen Situationen aus der Beratung

Nutzen

In dem Seminar erfahren Sie, welche Faktoren zu Widerstand in Beratungssituationen führen können und wie Sie diesen wahrnehmen. Sie lernen verschiedene Gesprächstechniken im Umgang mit Widerstand kennen und üben diese an unterschiedlichen Fallbeispielen.



Umgang mit psychischen Problemen

In der täglichen Arbeit mit sozial Benachteiligten spielen psychische Probleme eine immer wichtigere Rolle. Ohne entsprechende Ausbildung in klinischer Psychologie fällt es aber trotz hohem Engagement mitunter schwer, die Lage richtig einzuschätzen und belasteten Personen zu helfen.

Themen

- ▶ Grundlagen psychosozialer Beratung und Gesprächsführung
- ▶ Erkennen von Hilfebedarf und Einblick in Diagnose und den Umgang bei Depressionen, Angststörungen, somatoformen Störungen, Suchterkrankungen und Posttraumatischer Belastungsstörung (PTBS)
- ▶ Umgang mit den eigenen Grenzen und Zusammenarbeit im Netzwerk

Nutzen

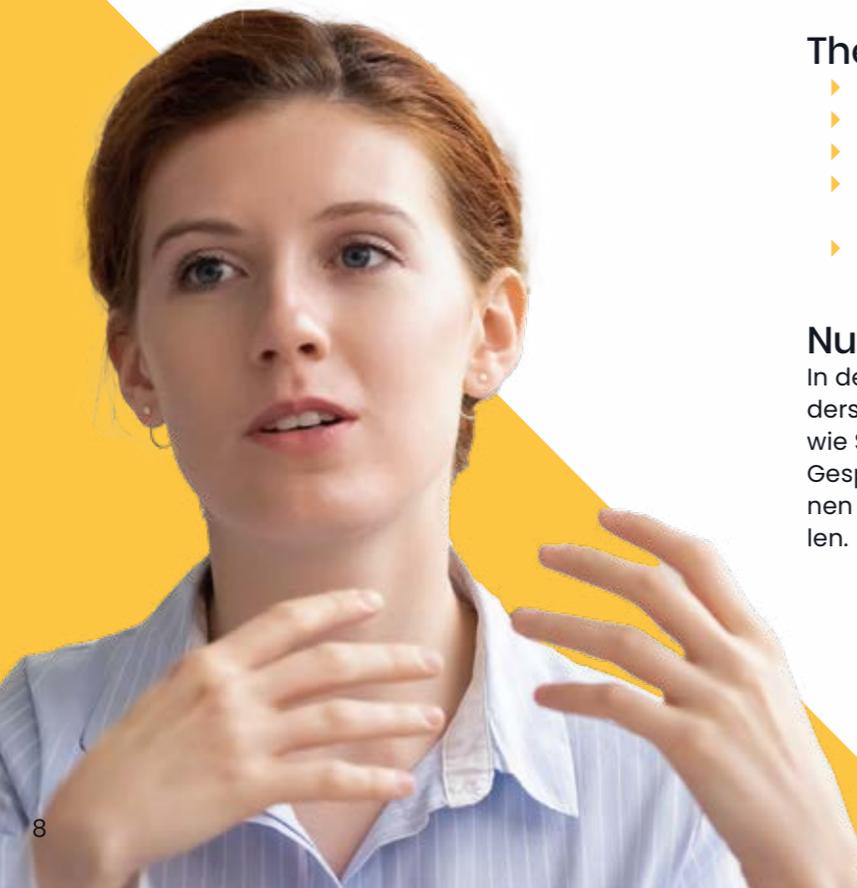
Durch ein gesteigertes Verständnis verschiedener Störungsbilder fühlen Sie sich gestärkt im Umgang mit Personen mit psychischen Erkrankungen. Sie lernen Methoden, um Hilfebedarf sicher zu erkennen, die Betroffenen kompetent zu beraten und im Bedarfsfall für die Inanspruchnahme professioneller Hilfe zu sensibilisieren. Durch die Arbeit mit vorgegebenen und Ihren eigenen Fällen ist ein hoher Praxisbezug sichergestellt.

Umgang mit psychischen Problemen

- ▶ 3 Tage
- ▶ Präsenz und online
- ▶ Termine und Preise online



seminare.wissensimpuls.de



Zusammen arbeiten



Bewegung im Stadtteil

In diesem Seminar lernen Sie, ein Angebot zu gestalten, welches folgende Aspekte vereinbart: Gemeinsam etwas erschaffen, die eigene Region besser kennenlernen und dabei Freude an alltäglicher Bewegung entwickeln. Durch das hohe Ausmaß an Gestaltungsspielraum können sich künftige Teilnehmende kreativ und aktiv mit eigenen Ideen, Wissen über die Region und persönlichen Geschichten bei der Entwicklung eines Stadt(teil)rundgangs einbringen. Somit nehmen sie sich selbst als wichtigen Teil einer Gemeinschaft wahr, tauschen sich aus und erleben die eigene Selbstwirksamkeit.

Themen

- ▶ Wie gewinne ich andere für mein Vorhaben?
- ▶ Hilfe zur Selbsthilfe: Eigenverantwortliche Gruppentreffen initiieren
- ▶ Selbstwirksamkeit steigern: Schritte zur Entwicklung des Rundgangs
- ▶ Methodische Umsetzung und Umgang mit Teilnehmenden

Nutzen

In diesem Seminar werden Sie befähigt, eine Gruppe von Personen bei der Entwicklung eines Stadt(teil)-rundgangs zu unterstützen und anzuleiten. Dadurch können Sie ein auf Ihre Teilnehmenden zugeschnittenes Bewegungsangebot entwickeln und somit die soziale Teilhabe und die Gesundheit in der Region verbessern. Überdies erhalten Sie wertvolle Hinweise, um Personen zu befähigen, selbstständig an einer Sache zu arbeiten.

Bewegung im Stadtteil

- ▶ 2 Tage
- ▶ Präsenz und online
- ▶ Termine und Preise online



seminare.wissensimpuls.de

Freude an Widerstand: Gruppen, Workshops und Trainings

Widerstände in Gruppensituationen lösen schnell einen Schutzreflex aus und wir gehen in die Verteidigung. Teilweise wird gar zum Gegenangriff übergegangen – schlagfertig und präzise. In einer Konsequenz sind beide Strategien gleich: Die Offenheit in der Gruppe wird für den persönlichen Status geopfert. Zudem erweisen sich diese Angriffs- und Verteidigungsstrategien meist als sehr kräftezehrend. Die Folge: Gruppensituationen und deren ursprünglicher Zweck – der intensive Gedankenaustausch, um Mehrwerte zu schaffen – werden immer stärker vermieden.

Themen

- ▶ Methoden, um sichere Rahmenbedingungen für alle Beteiligten zu schaffen
- ▶ Methoden, um konstruktive Widerstände in Gruppenkontexten zu fördern
- ▶ Gesprächstechniken, um die widerstandsoffene Haltung zu unterstützen

Nutzen

Das Seminar befähigt Sie dazu, Ihre eigene Haltung bei Widerständen zu reflektieren. Sie entwickeln Freude an Widerständen und schaffen Gruppensettings, die alle Beteiligten zu einem offenen Austausch anregen. Mit den gelernten Techniken gelingt es Ihnen zudem, auch nicht konstruktive Kritik in konstruktive Meinungen zu überführen.

Freude an Widerstand: Gruppen, Workshops, Training

- ▶ 1 Tag
- ▶ Präsenz und online
- ▶ Termine und Preise online



seminare.wissensimpuls.de

Interkulturelle Zusammenarbeit

Unterschiedliche Erwartungen, Sprachbarrieren oder Kommunikationsgewohnheiten erschweren die Zusammenarbeit. Durch Sensibilisierungsübungen, Möglichkeiten zur Praxisreflexion und theoretische Inputs vermittelt das Seminar Ihnen länder- und kulturunabhängige Inhalte, die Ihre Handlungs- und Arbeitsfähigkeit in interkulturellen Beratungssituationen erhöht. Das kann Ihnen helfen, in Zukunft die Entstehung von Konflikten zu vermeiden und dadurch Ihre Zufriedenheit und die Ihres Gegenübers zu erhöhen.

Themen

- ▶ Grundlagen der interkulturellen Psychologie und Kommunikation
- ▶ Sensibilisierung für kulturelle Unterschiede (z.B. die eigene kulturelle Prägung, Stereotype)
- ▶ Interkulturelle Handlungskompetenz in der Beratung und in der Projektarbeit
- ▶ Interkulturelle Kommunikation in Präsentationen, Meetings und Einzelgesprächen

Nutzen

Das interaktive Seminar vermittelt Ihnen länderunabhängige Inhalte, die Ihre Handlungsfähigkeit in interkulturellen (Beratungs-) Situationen erhöht. Durch erlerntes kultursensibles Handeln fühlen Sie sich in schwierigen Gesprächssituationen sicherer und bauen Kommunikationsbarrieren leichter ab. Das Seminar bietet zudem Raum zur Selbstreflexion, Arbeit an eigenen Fallbeispielen und ermöglicht einen Perspektivwechsel.

Interkulturelle Zusammenarbeit

- ▶ 2 Tage
- ▶ Präsenz und online
- ▶ Termine und Preise online



seminare.wissensimpuls.de

Sichere und gesunde

Aus Fehlern lernen, statt Schuldige zu suchen

Fehler nicht als Schicksal zu begreifen, offen darüber zu sprechen und an den tatsächlichen Ursachen anzusetzen, führt zu mehr Qualität und Sicherheit und verringert das wiederholte Auftreten von Fehlern.

Themen

- ▶ Ursachen für menschliche Fehlhandlungen analysieren
- ▶ Mit Fehlern konstruktiv umgehen und Fehlergespräche führen
- ▶ Lernpotenziale identifizieren, Erfahrungsaustausch anregen, Fehlerkultur verbessern
- ▶ Fehlervermeidungstechniken bei der Arbeitsvorbereitung und bei der Durchführung von Tätigkeiten

Nutzen

Sie bekommen einen Überblick darüber, wie Fehler vermieden werden können und lernen Gesprächstechniken kennen, mit deren Hilfe Sie im Team mit Fehlern konstruktiv umgehen können. Sie erhalten Denkanstöße zur Optimierung der Fehlerkultur. Im Anschluss an das Seminar erhalten Sie anschauliche Seminarunterlagen (z. B. PowerPoint, Arbeitsheft mit Fallbeispielen, Fotoprotokoll).

Aus Fehlern lernen, statt Schuldige zu suchen

- ▶ 2 Tage
- ▶ Präsenz und online
- ▶ Termine und Preise online

seminare.wissensimpuls.de



Psychische Belastung am Arbeitsplatz

Zeitdruck, häufige Arbeitsunterbrechungen und Konflikte im Team sind häufige Belastungen bei der Arbeit. Doch wie einzelne Personen damit umgehen, ist völlig unterschiedlich: Was für den einen Überforderung ist, wertet ein anderer als Herausforderung. Jedoch senken dauerhafte Belastungen Motivation und Leistungsfähigkeit und führen häufig zu Krankheitstagen.

Themen

- ▶ Formen und Wirkungsweisen von psychischen Belastungen
- ▶ Erfassung der psychischen Belastung über Gespräche, Workshops und standardisierte Befragungen
- ▶ Maßnahmenableitung und Maßnahmenumsetzung

Nutzen

Mit dem Überblick über verschiedene Formen psychischer Belastung und den Beispielen möglicher Maßnahmen können Sie nicht nur zur Prävention von arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren beitragen, sondern auch die Motivation und die Leistungsfähigkeit stärken. Im Anschluss an das Seminar erhalten Sie anschauliche Seminarunterlagen (z. B. PowerPoint, Arbeitsheft mit Fallbeispielen, Fotoprotokoll).

Psychische Belastung am Arbeitsplatz

- ▶ 2 Tage
- ▶ Präsenz und online
- ▶ Termine und Preise online

seminare.wissensimpuls.de



Arbeit

Überzeugen statt vorschreiben

Wenn Sie bei der Arbeit über Sicherheit und Gesundheit reden, hört Ihnen niemand zu? Sie können die nächsten 20 Jahre einfach weiter Vorschriften runterbeten. Oder Sie schaffen es, andere wirklich zu überzeugen. In unserem neuen Workshop „Storytelling im Arbeitsschutz“ erfahren Sie, wie es geht.

Überzeugen statt vorschreiben

- ▶ 2 Tage
- ▶ Präsenz
- ▶ Termine und Preise online



seminare.wissensimpuls.de

Themen

- ▶ Sie lernen verschiedene Grundmuster von Geschichten kennen und wie Sie damit Spannung erzeugen. Anhand eigener Überlegungen und im Austausch im Workshop finden Sie das für sich passende Muster, um überzeugende Geschichten zu erzählen.
- ▶ Sie lernen Techniken kennen, mit deren Hilfe Sie durch Storytelling überzeugende Vorträge halten. Damit können Sie Ihre Unterweisungen spannend gestalten. Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden es Ihnen danken.

Nutzen

Wie schön kann es sein: Wenn Sie sich auf Ihre nächste Unterweisung freuen, weil Sie für schwierige Themen eine persönliche Geschichte parat haben? Sie in Verhandlungen mit Ihren Vorgesetzten oder Ihrem Auftraggeber überzeugend auftreten, weil Sie neben Fakten auch passende Geschichten erzählen – und das ohne großen Aufwand?



Führungskompetenzen ausbauen



Führung von Führungskräften

Das Führen von Führungskräften erfordert eine besondere Herangehensweise und Strategie. Eine gute Führungskraft sollte in der Lage sein, ihre eigenen Führungskompetenzen zu reflektieren und sich ständig weiterzuentwickeln. Durch regelmäßiges Feedback, Coaching und Mentoring können Sie Ihre nachgeordneten Führungskräften dabei begleiten, ihre Fähigkeiten kontinuierlich ausbauen.

Themen

- ▶ Rolle als Führungskraft: Coach, Mentor und Vorbild
- ▶ Führungspersönlichkeiten einordnen und angemessen unterstützen
- ▶ Motivation von unterstellten Führungskräften
- ▶ Entwicklung von Lösungsstrategien bei Widerstand und Auseinandersetzungen

Nutzen

Sie lernen in diesem Seminar, wie effektive Führungszusammenarbeit über verschiedene Führungsebenen funktioniert. Sie können Stärken und Potenziale Ihrer nachgeordneten Führungskräfte erkennen und fördern und stärken diese in ihrer Funktion und Aufgabe.

Führung von Führungskräften

- ▶ 2 Tage
- ▶ Präsenz und online
- ▶ Termine und Preise online



seminare.wissensimpuls.de



Führungskompetenzen ausbauen



Gesund führen

Sie haben den Eindruck, dass einige Ihrer Beschäftigten gesundheitlich belastet sind? Sie wollen für Gesundheit sensibilisieren und motivieren? Dafür braucht es geeignete Gesprächstechniken und kleine Methoden für Ihren Arbeitsalltag als Führungskraft. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie die Gesundheit Ihrer Beschäftigten fördern und langfristig erhalten können. Somit erhalten Sie langfristig die Leistungsfähigkeit Ihrer Beschäftigten und jedes einzelnen Teams.

Themen

- ▶ Aspekte eines gesunden Führungsstils
- ▶ Auswirkungen verschiedener Führungsstile auf die Gesundheit der Beschäftigten
- ▶ Techniken der „Motivierenden Gesprächsführung“
- ▶ Übungen für konkrete berufliche Situationen
- ▶ (Fall-)Beispiele aus der Praxis

Nutzen

Sie entwickeln konkrete Gesprächsansätze für Ihren eigenen Stil, die Ihnen die Ansprache bei Ihren Beschäftigten vereinfacht. Sie wissen, wie Sie andere Menschen motivieren können, sodass diese eigenständig Gesundheitsziele verfolgen. Sie bekommen einen Überblick darüber, welche Maßnahmen die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden verbessern können und erarbeiten individuelle Ansatzpunkte und Lösungsvorschläge speziell für Ihr Team.

Gesund Führen

- ▶ 2 Tage
- ▶ Präsenz und online
- ▶ Termine und Preise online



seminare.wissensimpuls.de

Mitarbeitende systematisch entwickeln

Mitarbeitende systematisch entwickeln

Die systematische Weiterentwicklung von Mitarbeitenden ist ein wichtiger Bestandteil der Personalentwicklung in einem Unternehmen. Dies umfasst die Identifikation von Kompetenzlücken und die Erstellung von maßgeschneiderten Entwicklungsplänen für die Beschäftigten. Insbesondere die informellen Wege (außerhalb klassischer Mitarbeitendengespräche) stellen dabei Führungskräfte häufig vor Herausforderungen.

Themen

- ▶ Reflexion aktuell genutzter Instrumente
- ▶ Leistung und Kompetenzentwicklung verstehen
- ▶ Gesprächsführung als Entwicklungsinstrument
- ▶ Entwicklungs- und Veränderungsbereitschaft fördern
- ▶ wertschätzendes Feedback nutzen

Nutzen

Sie erkennen die Entwicklung Ihrer Mitarbeitenden als wichtige Führungsaufgabe. Sie können deren Leistung hinsichtlich der aktuellen und zukünftigen Anforderungen einordnen und die entsprechenden Entwicklungsmaßnahmen für den eigenen Verantwortungsbereich systematisch erarbeiten und umsetzen.

Mitarbeitende systematisch entwickeln

- ▶ 2 Tage
- ▶ Präsenz und online
- ▶ Termine und Preise online



seminare.wissensimpuls.de

Machtspiele konstruktiv auflösen

Machtspiele im Arbeitskontext können das Betriebsklima negativ beeinflussen und die Zusammenarbeit erschweren. Sie treten auf, wenn Akteure versuchen, ihre eigenen Interessen auf Kosten anderer durchzusetzen oder ihre Position und Macht auszunutzen. Es ist wichtig, dass Führungskräfte aufmerksam sind und frühzeitig eingreifen, um Konflikte zu lösen und ein harmonisches Arbeitsumfeld aufrechtzuerhalten.

Themen

- ▶ Eigene Triggerpunkte erkennen
- ▶ Spieldynamiken verstehen
- ▶ (Macht-)Spiele erkennen
- ▶ Reaktionen auf (Macht-)Spiele
- ▶ Arbeit am eigenen Praxisbeispiel

Nutzen

Als Führungskraft erweitern Sie Ihr Handlungsrepertoire, um in den „Spielen der Macht“ angemessen zu agieren. Sie verstehen Ihre eigenen Verhaltensmuster und können die Ihres Gegenübers einordnen. Sie kennen Strategien konstruktiven und souveränen Handelns in durch Machtfragen belasteten Prozessen.

Machtspiele konstruktiv auflösen

- ▶ 2 Tage
- ▶ Präsenz und online
- ▶ Termine und Preise online



seminare.wissensimpuls.de

Sich selbst befähigen

Achte auf dich

Beratung bedeutet, unterschiedlichste Situationen zu meistern – dies ist spannend, kann aber auch an persönliche Grenzen führen. Dieses zweitägige Seminar gibt Ihnen wichtige Strategien gegen Überbelastung und zur bewussten Entspannung an die Hand. Dabei werden unter Einbezug Ihrer Erfahrungen mögliche Herangehensweisen sowie praktische Methoden aus dem Bereich der Entspannung und Achtsamkeit erprobt. Denn nur gesund können berufstätige Personen ihren verantwortungsvollen Tätigkeiten in vollem Maße und mit Lebensfreude nachkommen.

Themen

- ▶ Sensibilisierung für das frühzeitige Erkennen von eigenen Stresssymptomen: Persönliche Standort- und Ressourcenanalyse
- ▶ Strategien zur Stressvermeidung
- ▶ Notfallplan: Was mache ich bei Stress?
- ▶ Abgrenzung, Achtsamkeit und Entspannung

Nutzen

In diesem Seminar erlernen Sie wirkungsvolle Methoden, wie Sie für Veränderungen begeistern und zur Aktivierung eigener Ressourcen motivieren können. Dabei hilft Ihnen insbesondere die Motivierende Gesprächsführung, die an Fallbeispielen intensiv geübt wird.

Achte auf dich

- ▶ 2 Tage
- ▶ Präsenz und online
- ▶ Termine und Preise online



seminare.wissensimpuls.de



coaching.wissensimpuls.de



Individuelles Coaching

Coaching ist eine Möglichkeit, um persönliche oder berufliche Anliegen zu lösen. Coaching ist von der Idee geprägt, dass der Coachee (die Person, die das Coaching in Anspruch nimmt) alle notwendigen Ressourcen bereits besitzt. Der Fokus ist auf diesen mitgebrachten Lösungsraum ausgerichtet. Dadurch entwickelt der Coachee in kurzer Zeit eigenständig langfristige Lösungen, die nachhaltig wirksam sind.

Ablauf

- ▶ Erstgespräch, um die Situation und mögliche Wege zu betrachten
- ▶ Ziele benennen für Klarheit und Kraft
- ▶ Lösungswege erkennen und ausprobieren
- ▶ Hindernisse bei der Umsetzung erkennen und gemeinsam nachhaltige Strategien entwickeln

In der begleiteten Reflexion werden Anliegen und Wege betrachtet. Dabei wird der Fokus auf die eigenen Ressourcen gelegt. Im Rahmen der eigenen, individuellen Möglichkeiten wird nach einer Lösung gesucht. Die Anliegen werden meist in 3 bis 8 Gesprächen zu je einer Stunde bearbeitet. Eine aktive Denkweise und ein eigenes Vorgehen bei den Themen sind grundlegend, da keine fachliche Beratung erfolgt, die das „richtige“ Vorgehen vorschreibt. Jede Coachingsitzung ist immer individuell.



Orientierung schaffen

Veränderung beginnt häufig mit Unzufriedenheit. Die Beschäftigung mit der Frage: „Was möchte ich alles nicht?“ erschöpft jedoch in den meisten Fällen nur noch mehr. Hier bietet ein professionelles Coaching Klarheit und Orientierung über die persönlichen Ziele.

Möglichkeiten erkennen

Haben Sie ein Ziel und Sie suchen den Weg? Ein Coaching setzt Sie und Ihre individuellen Möglichkeiten in den Mittelpunkt der Lösungssuche, denn alles, was Sie dafür an Fähigkeiten und Ressourcen brauchen, bringen Sie bereits mit!



An Zielen dranbleiben

Wenn der Weg bekannt ist, sollte das Erreichen des Ziels möglich sein. Dennoch kann es passieren, dass uns der „Alltag“ einholt und wir den Fokus verlieren. Hier hilft ein Coaching dabei, am Ball zu bleiben. Auftretende Hindernisse werden gemeinsam reflektiert und der persönliche Weg kontinuierlich angepasst.



Roland Schulz
+49 351 274991-51
schulz@wissensimpuls.de

„Ich begleite bei meinen Seminaren seit Jahren Menschen und habe dabei gemerkt, dass ihnen häufig der nächste konkrete Schritt fehlte: Was mache ich morgen? Wo setze ich persönlich an? Coaching ist für mich der nächste Schritt, um gemeinsam auch darauf Antworten zu finden.“

Impressum

WissensImpuls
Robert Gründler & Roland Schulz GbR

Post:
Reisewitzer Str. 80
01159 Dresden

Telefon:
+49 351 274991-0

Telefax:
+49 351 274991-90

Mail:
info@wissensimpuls.de

wissensimpuls.de

