

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Psychische Belastungen treten bei allen Tätigkeiten auf. Diese sind an sich neutral zu sehen, da Menschen ganz unterschiedlich darauf reagieren: Was für den einen Überforderung ist, wertet ein anderer als Herausforderung. Wenn die Arbeitsbedingungen jedoch vermehrt zu Stress führen, besteht Handlungsbedarf. Neben Krankheitstagen folgen oft auch verminderte Motivation und Leistungsfähigkeit.

Die Seminarthemen im Überblick

- ▶ Formen und Wirkungsweisen von psychischen Belastungen
- ▶ Erfassung der psychischen Belastungen über Gespräche, Workshops und standardisierte Befragungen
- ▶ Maßnahmenableitung und Maßnahmenumsetzung

Ihr Nutzen

In diesem Seminar lernen Sie, was psychische Belastungen sind und wie Sie diese richtig beurteilen. Zudem erhalten Sie Anregungen für geeignete Maßnahmen – lernen jedoch auch die Grenzen dieser Maßnahmen kennen. Damit tragen Sie nicht nur zur Gesundheit der Beschäftigten und zur Prävention von arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren bei, sondern können auch Hinweise geben, die sich auf Motivation und Leistungsfähigkeit auswirken.

Termine

05.05. und 06.05.2020, Dresden

12.10. und 13.10.2020, Dresden

ab 310 Euro

(inkl. 19% USt.)