

# Menschen nachhaltig motivieren

Sich selbst für Veränderungen zu motivieren und eigene Ziele zu setzen, stellt für viele Menschen eine große Hürde dar. Auch in Beratungsgesprächen kann die Suche nach Motivation zur Herausforderung werden. Oftmals sind Schritte notwendig, die viel Kraft kosten und folglich bei den Betroffenen eine hohe Bereitschaft zur Veränderung erfordern. Das Erkennen von Diskrepanzen und die Entdeckung der eigenen Selbstwirksamkeit sind wichtige Schritte dabei.

## Themen

- ▶ Vermittlung grundlegender Kenntnisse zur Motivation
- ▶ Technik der „Motivierenden Gesprächsführung“
- ▶ Erlernen verschiedener Gesprächstechniken, vor allem in den Bereichen „Empathie ausdrücken“ und „Diskrepanzen wecken“
- ▶ Eingehendes Üben der Gesprächstechniken anhand von alltäglichen Situationen aus der Beratung
- ▶ Berücksichtigung der individuellen Situation der Betroffenen

## Nutzen

In diesem Seminar erlernen Sie wirkungsvolle Methoden, wie Sie für Veränderungen begeistern und zur Aktivierung eigener Ressourcen motivieren können. Dabei hilft Ihnen insbesondere die motivierende Gesprächsführung, die an Fallbeispielen intensiv geübt wird.

## Termine

28. bis 29.03.2022, Online  
05. bis 06.09.2022, Dresden

ab 324 Euro  
(inkl. 19% USt.)