

Ein Lächeln ist ansteckend

Probieren Sie es aus

Je mehr Sie es in bestimmten Situationen schaffen, dass andere Sie als nett, angenehm und interessiert wahrnehmen, desto eher werden Sie mit Ihrem Anliegen zum Erfolg kommen.

Hier finden Sie kleine Übungen, die im Alltag durchgeführt werden können. Sie können dabei helfen, entspannter auf andere Menschen zuzugehen und bei ihnen Sympathie zu wecken.

Suchen Sie sich 1 bis 3 Übungen heraus, die Sie bis morgen ausprobieren.

