

# Umgang mit psychischen Problemen

In der täglichen Arbeit mit sozial benachteiligten Menschen spielen psychische Probleme eine immer wichtigere Rolle. Ohne entsprechende Ausbildung in klinischer Psychologie fällt es aber trotz hohem Engagement mitunter schwer, die Lage richtig einzuschätzen und belasteten Personen zu helfen.



## Seminarthemen

In diesem Seminar lernen Sie Methoden, um Hilfebedarf zielsicher zu erkennen (insbesondere bei Depressionen, Angststörungen, somatoformen Störungen und Suchterkrankungen), die Betroffenen kompetent zu beraten und im Bedarfsfall für die Inanspruchnahme professioneller Hilfe zu sensibilisieren. Darüber hinaus erhalten Sie Hinweise zu verschiedenen Hilfsangeboten.

### Schwerpunkte

- ▶ Grundlagen psychosozialer Beratung und Gesprächsführung
- ▶ Erkennen von Hilfebedarf
- ▶ Einblick in Diagnose und den Umgang bei Depressionen, Angststörungen, somatoformen Störungen und Suchterkrankungen
- ▶ Umgang mit den eigenen Grenzen und Zusammenarbeit im Netzwerk

### Fakten

- ▶ 3 Tage in Präsenz oder Online
- ▶ Einzelpreis: ab 483 € pro Person Inhouse-Schulung: ab 3.399,57 €  
(alle Preise inkl. 19% USt.)

## Vorteile

- ▶ Durch ein gesteigertes Verständnis der Störungsbilder fühlen Sie sich gestärkt im Umgang mit Personen mit psychischen Erkrankungen
- ▶ Sie lernen verschiedene Möglichkeiten der Ansprache zu den diversen Störungsbildern kennen
- ▶ Sie arbeiten an vorgegebenen und eigenen Fällen
- ▶ Sie erhalten die Möglichkeit, sich vertiefend mit Personen aus einem ähnlichen Tätigkeitsfeld auszutauschen, zielführende Ansätze zu besprechen und Lösungsideen zu entwickeln
- ▶ Sie lernen professionelle externe Unterstützungsmöglichkeiten kennen und wie sie für deren Inanspruchnahme sensibilisieren
- ▶ Sie erhalten ein Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme
- ▶ Sie erhalten anschauliche Seminarunterlagen (z.B. PowerPoint, Arbeitsheft mit Fallbeispielen, Fotoprotokoll)
- ▶ Sie erhalten die Möglichkeit des intensiven Austausches aufgrund einer kleinen Seminargröße (i.d.R. 8-12 Teilnehmende)

## Erfahrungsberichte

„Besonders gut fand ich persönlich für meine zukünftige Tätigkeit, die Aufgaben und Gespräche/Austausch der Teilnehmer zu den Themen Depressionen und Substanzstörungen. Generell werden mir wohl in Zukunft viele verschiedene Psychische Problematiken begegnen. Vielen Dank auch für die verschiedenen Lösungsansätze, welche sich auch hier gemeinsam erarbeitet wurde.“

„Abwechslungsreiche Methoden, so dass das Seminar als sehr kurzweilig empfunden wurde. Die Darstellung der PowerPoint und des Whiteboards war sehr gut. Sehr gute und ansprechende Vortragsweise. Guter Praxisbezug.“

„Das Seminar war wirklich sehr gut und hilfreich für unsere Projektarbeit.“

## Weitere Informationen zum Seminar und Buchung

<https://www.wissensimpuls.de/seminar/umgang-mit-psychischen-problemen/>

## Fragen zum Seminar?

Bitte kontaktieren Sie uns unter Telefonnummer 0351-274991-11.