

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Zeitdruck, häufige Arbeitsunterbrechungen und Konflikte im Team sind häufige Belastungen bei der Arbeit. Doch wie einzelne Personen damit umgehen, ist völlig unterschiedlich: Was für den einen Überforderung ist, wertet ein anderer als Herausforderung. Jedoch senken dauerhafte Belastungen Motivation und Leistungsfähigkeit und führen häufig zu Krankheitstagen.



Seminarthemen

In diesem Seminar lernen Sie, was psychische Belastungen sind und wie Sie als Führungskraft in Ihrem Team oder Ihrer Abteilung damit umgehen können. Anhand von Praxisbeispielen erfahren Sie mehr über Maßnahmen, die an den verschiedenen Belastungen ansetzen. Im Austausch mit den anderen Teilnehmenden gehen wir gemeinsam der Frage nach, wie die Maßnahmen erfolgreich umgesetzt werden können.

Schwerpunkte

- Formen und Wirkungsweisen von psychischen Belastungen
- Erfassung der psychischen Belastungen über Gespräche, Workshops und standardisierte Befragungen
- Maßnahmenableitung und Maßnahmenumsetzung

Fakten

- 2 Tage in Präsenz oder Online
- Einzelpreis: ab 349 € pro Person
Inhouse-Schulung ab 2.266,38 €
(alle Preise inkl. 19% USt.)

Vorteile

- Sie erhalten einen Überblick über verschiedene Formen psychischer Belastung
- Sie lernen, den aktuellen Stand psychischer Belastungen bei Ihren Mitarbeitenden zu erfassen
- Sie erfahren, wie Sie daraus Maßnahmen ableiten und umsetzen können
- Sie tragen zur Prävention und Gesundheitsförderung unter Ihren Beschäftigten bei
- Sie erhalten ein Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme
- Sie erhalten anschauliche Seminarunterlagen (z.B. PowerPoint, Arbeitsheft mit Fallbeispielen, Fotoprotokoll)
- Am Seminar nehmen in der Regel bis zu 12 Personen teil. Dadurch ist ein intensiver Austausch möglich.

Weitere Informationen zum Seminar und Buchung

<https://www.wissensimpuls.de/seminar/psychische-belastungen-am-arbeitsplatz/>

Fragen zum Seminar?

Bitte kontaktieren Sie uns unter Telefonnummer 0351-274991-11.