

Motivierende Gesprächsführung

Sich selbst für Veränderungen zu motivieren und eigene Ziele zu setzen, stellt für viele Menschen eine große Hürde dar. Auch in Beratungsgesprächen kann die Suche nach Motivation zur Herausforderung werden. Oftmals sind Schritte notwendig, die viel Kraft kosten und folglich bei den Betroffenen eine hohe Bereitschaft zur Veränderung erfordern. Das Erkennen von Diskrepanzen und die Entdeckung der eigenen Selbstwirksamkeit sind dabei wichtige Voraussetzungen.



Seminarthemen

In diesem Seminar erlernen Sie wirkungsvolle Methoden, wie Sie für Veränderungen begeistern und zur Aktivierung eigener Ressourcen motivieren können. Dabei hilft Ihnen insbesondere die Motivierende Gesprächsführung, die an Fallbeispielen intensiv angewendet wird.

Schwerpunkte

- ▶ Vermittlung grundlegender Kenntnisse zur Motivation
- ▶ Technik der „Motivierenden Gesprächsführung“
- ▶ Erlernen verschiedener Gesprächstechniken, vor allem in den Bereichen „Empathie ausdrücken“ und „Diskrepanzen wecken“

Fakten

- ▶ Hinweis: Aufgrund großer inhaltlicher Überschneidungen empfehlen wir das Seminar **nicht** für Personen, die bereits das Seminar „Gesundheitsorientierte Beratungsgespräche“ besucht haben

- ▶ Intensives Üben der Gesprächstechniken anhand von alltäglichen Situationen aus der Beratung
- ▶ Berücksichtigung der individuellen Situation der Betroffenen im Umgang mit den eigenen Grenzen und Zusammenarbeit im Netzwerk
- ▶ 2 Tage in Präsenz oder Online
- ▶ Einzelpreis: 349,00 € pro Person
Inhouse-Schulung: ab 2.266,38 €
(alle Preise inkl. 19% USt.)

Vorteile

- ▶ Durch psychologische Einblicke verstehen Sie besser, wie Motivation entsteht und wie man diese stärken und entwickeln kann
- ▶ Sie lernen grundlegende Faktoren der Motivierenden Gesprächsführung kennen
- ▶ Mithilfe von Fallbeispielen und Ausprobieren der Gesprächstechniken erhalten Sie mehr Sicherheit in der Anwendung
- ▶ Sie bekommen die Möglichkeit, sich in einer persönlichen Seminarrunde (i.d.R. 8-12 Teilnehmende) vertiefend und intensiv mit Personen aus einem ähnlichen Tätigkeitsfeld auszutauschen, zielführende Ansätze zu besprechen und Lösungsideen zu entwickeln
- ▶ Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat sowie anschauliche Seminarunterlagen (PowerPoint, Arbeitsheft mit Fallbeispielen, Fotoprotokoll...)

Weitere Informationen zum Seminar und Buchung

<https://www.wissensimpuls.de/seminar/motivierende-gespraechsfuehrung/>

Fragen zum Seminar Motivierende Gesprächsführung?

Bitte kontaktieren Sie uns unter Telefonnummer 0351-274991-11.