

Gesundheitsorientierte Beratungsgespräche

Beim Wiedereinstieg in das Arbeitsleben spielen gesundheitliche Barrieren oft eine große Rolle. Aus diesem Grund ist es wichtig, erwerbslose Personen für gesundheitsförderliches Verhalten zu sensibilisieren. Dabei geht es vor allem darum, Anstöße zu geben, damit ihre Kundinnen und Kunden selbst erste Schritte gehen.



Seminarthemen

In diesem Seminar erlernen Sie wirkungsvolle Methoden, wie Sie mithilfe der motivierenden Gesprächsführung für gesundheitliche Veränderungen begeistern und zur Aktivierung eigener Ressourcen motivieren können. Darüber hinaus erhalten Sie Materialien für Ihre Beratungsgespräche, mit denen Sie für das aktuelle Gesundheitsverhalten sensibilisieren können.

Schwerpunkte

- ▶ Techniken der „Motivierenden Gesprächsführung“
- ▶ Informationen zu Ernährung, Bewegung, Rauchen, Alkohol und Stress
- ▶ Rückmeldebogen zur eigenen Gesundheit
- ▶ Übungen zum Einsatz des Rückmeldebogens und der Gesundheitsorientierten Beratungsgespräche

Fakten

- ▶ 3 Tage in Präsenz oder Online
- ▶ Einzelpreis: ab 483 € pro Person
Inhouse-Schulung: ab 3.399,57 €
(alle Preise inkl. 19% USt.)

Vorteile

- ▶ Sie erlernen Techniken der „Motivierenden Gesprächsführung“ und deren Anwendung im Kontext gesundheitsorientierter Beratung
- ▶ Sie lernen, wie Sie Ihre Kundinnen und Kunden sensibel auf das Thema Gesundheit ansprechen können
- ▶ Sie erhalten einen inhaltlichen Überblick über die Themen Ernährung, Bewegung, Rauchen, Alkohol und Stress
- ▶ Sie erhalten Materialien zur Durchführung der Gesundheitsorientierten Beratungsgespräche (u. a. den Rückmeldebogen)
- ▶ Sie erhalten die Möglichkeit, sich vertiefend mit Personen aus einem ähnlichen Tätigkeitsfeld auszutauschen, zielführende Ansätze zu besprechen und Lösungsideen zu entwickeln
- ▶ Sie erhalten ein Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme
- ▶ Sie erhalten anschauliche Seminarunterlagen (z. B. PowerPoint, Arbeitsheft mit Fallbeispielen, Fotoprotokoll)
- ▶ Sie erhalten die Möglichkeit des intensiven Austausches aufgrund einer kleinen Seminargröße (i.d.R. 8-12 Teilnehmende)

Weitere Informationen zum Seminar und Buchung

<https://www.wissensimpuls.de/seminar/gesundheitsorientierte-beratungsgespraeche/>

Fragen zum Seminar?

Bitte kontaktieren Sie uns unter Telefonnummer 0351-274991-11.