

Gesund führen

Sie haben den Eindruck, dass einige Ihrer Beschäftigten gesundheitlich belastet sind? Sie wollen für Gesundheit sensibilisieren und motivieren? Dafür braucht es geeignete Gesprächstechniken und kleine Methoden für Ihren Arbeitsalltag als Führungskraft.



Seminarthemen

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie die Gesundheit Ihrer Beschäftigten im Führungsalltag besser im Blick haben, wie Sie Frühindikatoren richtig erkennen und einschätzen können. Anhand von Praxisbeispielen, Selbstreflexionen und Übungen lernen Sie Gesprächstechniken und kleine Methoden kennen, mit denen Sie Ihre Beschäftigten für die eigene Gesundheit motivieren können. Im Austausch mit den anderen Teilnehmenden erarbeiten Sie konkrete Ideen, um Gesundheit stärker in Ihrem Team zu verankern.

Schwerpunkte

- ▶ Aspekte eines gesunden Führungsstils
- ▶ Techniken der „Motivierenden Gesprächsführung“
- ▶ Beispiele und Übungen für konkrete berufliche Situationen

Fakten

- ▶ 2 Tage in Präsenz oder Online
- ▶ Einzelpreis: ab 349 € pro Person
Inhouse-Schulung: ab 2.266,38 €
(alle Preise inkl. 19% USt.)

Vorteile

- ▶ Sie erfahren, wie sich Ihr individuelles Führungsverhalten auf die Gesundheit Ihrer Beschäftigten auswirkt.
- ▶ Sie entwickeln konkrete Gesprächsansätze für Ihren eigenen Stil, die Ihnen die Ansprache bei Ihren Beschäftigten vereinfacht.
- ▶ Sie wissen, wie Sie andere Menschen motivieren können, sodass diese eigenständig Gesundheitsziele verfolgen.
- ▶ Sie bekommen einen Überblick darüber, welche Maßnahmen die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden verbessern können.
- ▶ Sie erarbeiten individuelle Ansatzpunkte und Lösungsvorschläge speziell für Ihr Team.
- ▶ Sie erhalten ein Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme.
- ▶ Im Seminar nehmen in der Regel bis zu 12 Personen teil. Dadurch ist ein intensiver Austausch möglich.

Weitere Informationen zum Seminar und Buchung

<https://www.wissensimpuls.de/seminar/gesund-fuehren/>

Fragen zum Seminar?

Bitte kontaktieren Sie uns unter Telefonnummer 0351-274991-11.