

Bewegung im Stadtteil

Bewegung und soziale Teilhabe sind für alle, aber insbesondere für vulnerable Personen, ein wichtiges Thema. Im Fokus von *Bewegung im Stadtteil* steht die partizipative Entwicklung von Stadt(teil)rundgängen gemeinsam mit Personengruppen, z.B. ältere oder erwerbslose Menschen. Neben mehr Bewegung wird hiermit vor allem eine kognitive Auseinandersetzung mit dem eigenen Wohnumfeld angeregt und durch die Arbeit in der Gruppe die soziale Teilhabe gefördert. Dieses Seminar richtet sich in erster Linie an Mitarbeitende von Institutionen, die mit (vulnerablen) Personengruppen arbeiten, um diese zu mehr sozialer Teilhabe und nebenbei zu mehr Bewegung anzuregen.



Seminarthemen

In diesem Seminar lernen Sie, ein Gruppenangebot zu gestalten, welches folgende Aspekte vereinbart: Gemeinsam etwas erschaffen, die eigene Region besser kennenlernen und dabei Freude an alltäglicher Bewegung entwickeln. Durch das hohe Ausmaß an Gestaltungsspielraum können sich künftige Teilnehmende kreativ und aktiv mit eigenen Ideen, Wissen über die Region, persönlichen Geschichten und verschiedenen Kompetenzen (z.B. Bildbearbeitung) bei der Entwicklung eines Stadt(teil)rundgangs einbringen. Somit nehmen sie sich selbst als wichtigen Teil einer Gemeinschaft wahr, tauschen sich aus und erleben die eigene Selbstwirksamkeit

Schwerpunkte

- ▶ Wie gewinne ich andere für mein Vorhaben? Wie akquiriere ich Teilnehmende?
- ▶ Hilfe zur Selbsthilfe:
Eigenverantwortliche Gruppentreffen initiieren
- ▶ Selbstwirksamkeit steigern: Schritte zur Entwicklung des Rundgangs
- ▶ Methodische Umsetzung und Umgang mit Teilnehmenden

Fakten

- ▶ 2 Tage in Präsenz oder Online
- ▶ Einzelpreis: ab 349 € pro Person
Inhouse-Schulung: ab 2.266,38 €
(alle Preise inkl. 19% USt.)

Vorteile

- ▶ Sie bekommen einen neuen Ansatz, der Bewegungs- und Kompetenzförderung miteinander verbindet
- ▶ Sie lernen, wie Sie die Teilnehmenden zur Planung und Erstellung eines Stadtteilrundgangs befähigen
- ▶ Sie erhalten neue methodische Ansätze zur Motivation und Stärkung der Selbstwirksamkeit der Teilnehmenden
- ▶ Sie erhalten ein umfangreiches Handlungsmanual, in welchem alle Schritte zur Umsetzung mit ihrer Gruppe erläutert werden (inklusive Vorlagen und Checklisten)
- ▶ Sie erhalten ein Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme
- ▶ Sie erhalten anschauliche Seminarunterlagen (z. B. PowerPoint, Fotoprotokoll)
- ▶ Sie erhalten die Möglichkeit des intensiven Austausches aufgrund einer kleinen Seminargröße (i.d.R. 8-12 Teilnehmende)

Weitere Informationen zum Seminar und Buchung

<https://www.wissensimpuls.de/seminar/bewegung-im-stadtteil/>

Fragen zum Seminar?

Bitte kontaktieren Sie uns unter Telefonnummer 0351-274991-11.