

AktivA-Sommercamp

Wie kann ich AktivA-Inhalte noch besser an die Teilnehmenden bringen? Wie erreiche ich schwer zugängliche Zielgruppen? Das AktivA-Sommercamp erweitert Ihren Methodenkoffer mit Techniken aus dem Coaching und der Erlebnispädagogik, die auch für klassische Seminarsettings geeignet sind!



Seminarthemen

Sie entdecken neue Möglichkeiten, schwer erreichbaren Zielgruppen Durchhaltevermögen und Zugehörigkeitsgefühl nahezubringen. Dabei kommt es besonders auf Teamfähigkeit und das Entwickeln von Lösungen für bestehende Herausforderungen an.

Schwerpunkte

- ▶ **Aktivitätenplanung:** Was bringt mir eine Alltagsstruktur? Kann Eigenverantwortung Spaß machen?
- ▶ **Konstruktives Denken:** Welche Gedanken helfen mir, schwierige Situationen im Alltag zu meistern? Wie gehe ich mit sozialem Druck um?
- ▶ **Soziale Kompetenzen:** Wann bitte ich um Unterstützung? Was ist meine Rolle in der Gruppe?
- ▶ **Systematisches Problemlösen:** Wie bleibe ich handlungsfähig trotz Unsicherheiten? Wie schöpfe ich Kraft?

Fakten

- ▶ 5 Tage in Präsenz im Brexthal, 56170 Bendorf (Anreise am Vortag, Abreise am letzten Seminartag)
- ▶ 2-stündiges Reflexionsgespräch zum Transfer in den Alltag mit einem Coach (individuelle Terminvereinbarung im Nachgang)
- ▶ Einzelpreis: 856,00 € pro Person
Inhouse-Schulung: Preis auf Anfrage (alle Preise inkl. 19% USt, Coaching, Material und Verpflegung.)

- ▶ Erfahrungen in der Natur und Reflexionsgespräche

Vorteile

- ▶ Sie erweitern Ihren Methodenkoffer für Seminare, Trainings, Workshops:
 - Arbeiten mit Rollen für Teilnehmende in Seminaren (für Selbstwirksamkeit und Teilhabe): Entwicklung, Zuweisung, Reflexion
 - Eigenverantwortliches Zeitmanagement fordern und fördern
 - Umgang mit Ängsten von Teilnehmenden: Erkennen, Bewältigen, eigene Grenzen
 - Soziales Kompetenztraining im Alltag (z. B. fremde Menschen um Hilfe bitten): Situationen entwickeln, ausprobieren lassen und reflektieren
 - Andere für Ruhe und Achtsamkeit sensibilisieren: Schweigen als Möglichkeit der individuellen Reflexion und des Kraftschöpfens
- ▶ Sie stärken Ihre persönlichen Kompetenzen
 - Sie stärken Ihre Teamfähigkeit, denn allein geht vor Ort nichts – oder zumindest nur halb so viel
 - Sie finden Ruhe und Entschleunigung und besinnen sich auf die zentralen Punkte im Leben
 - Sie reflektieren Ihre berufliche und persönliche Entwicklung in Zweiergesprächen
- ▶ Sie nutzen das inbegriffene 2-stündige Reflexionsgespräch, um den nachhaltigen Transfer in Ihren persönlichen Arbeitsalltag sicherzustellen
- ▶ Sie erhalten ein Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme

Erfahrungsbericht

Erfahrungsberichte folgen noch. In der Zwischenzeit können Sie hier einen ersten Eindruck erhalten: <https://www.wissensimpuls.de/neuigkeit/2021-11-18-video-zum-aktiva-sommercamp/>

Weitere Informationen zum Seminar und Buchung

<https://www.wissensimpuls.de/seminar/aktiva-sommercamp-2022/>

Fragen zum Seminar?

Bitte kontaktieren Sie uns unter Telefonnummer 0351-274991-11