

AktivA-Ausbildung Gruppensetting

Jetzt zur Gruppenleitung ausbilden lassen: Nach einer Phase der Erwerbslosigkeit ist es nicht einfach wieder in der Arbeitswelt Fuß zu fassen. Es ist umso schwieriger, je länger die Arbeitslosigkeit andauert und je älter die Person ist. Das AktivA-Programm stellt einen umfangreichen Methodenkoffer zur Verfügung, mit dem Sie Erwerbslose im Gruppentraining motivieren, sich aktiv „selbst zu helfen“.



Seminarthemen

AktivA ist ein an der TU Dresden entwickeltes psychosoziales Training zur Förderung von Gesundheit und Handlungskompetenz bei Erwerbslosen. Ziel ist eine Verbesserung des körperlichen und psychischen Befindens. Die Teilnahme an einem AktivA-Training führt nachweislich zu einem signifikanten Rückgang an physischen und psychischen Gesundheitsbeschwerden. In der AktivA-Ausbildung lernen Sie, das AktivA-Training mit Ihren Teilnehmenden selbstständig umzusetzen.

Schwerpunkte

- ▶ Aktivitätenplanung: den Alltag reflektieren und mit den eigenen Lebenszielen abgleichen
- ▶ Konstruktives Denken: Denkfallen erkennen und umgehen
- ▶ Soziale Kompetenz: selbstsicheres Auftreten fördern und eine aktive

Fakten

- ▶ 5-Tage in Präsenz oder Online
- ▶ Zertifikat ermöglicht bei Krankenkassen auch die Durchführung von AktivA als Stressbewältigungstraining (bitte aktuellen

Auseinandersetzung mit den eigenen Kontakten anstoßen

- ▶ Systematisches Problemlösen: Motivation für eigene Ziele entwickeln
- ▶ Kennenlernen von verschiedenen Übungen und Methoden, um die Inhalte einer Gruppe zu vermitteln
- ▶ Richtiger Einsatz der AktivA-Unterlagen

Präventionsleitfaden beachten)

- ▶ Einzelpreis: 741,00 € pro Person
- Inhouse-Schulung:
ab 5.665,95 €
(alle Preise inkl. 19% USt.)

Vorteile

- ▶ Mit AktivA besitzen Sie Zugriff auf ein flexibel einsetzbares Programm zur Gesundheitsförderung, mit dem Sie neben der Beschäftigungsfähigkeit auch die Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden stärken.
- ▶ Das Training kann sowohl als langfristige Begleitung von Maßnahmen als auch zu Beginn einer Maßnahme eingesetzt werden.
- ▶ Nach der Ausbildung erhalten Sie alle Unterlagen, um das AktivA-Training selbst durchzuführen.

Erfahrungsbericht

Wie AktivA in der Praxis erfolgreich umgesetzt werden kann, berichtet Frau Jaritz vom Jobcenter-Unstrut-Hainich-Kreis:

Die Idee, selbst AktivA durchzuführen, wurde im Jobcenter Unstrut-Hainich-Kreis bereits im Rahmen des Bundesprogramms „Perspektive 50plus – Beschäftigungspakte für Ältere in den Regionen“ geboren. Somit haben 2015 mehrere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Trainerqualifizierung durchgeführt. Es bestand durchaus Skepsis bezüglich der Intensität und der Fragestellungen: Können die Kunden dies verarbeiten und bearbeiten? Sind die Fragestellungen zu anspruchsvoll? Aber wir wurden eines Besseren belehrt: Das AktivA-Training, eingebettet in ein Gruppencoaching mit einem Workshop zu Arbeitsmarktdienstleistungs- und Förderangeboten des SGB II und SGB III, führte zu der Erkenntnis, dass wir das Potenzial unserer Kunden und Kundinnen zum Teil unterschätzt haben! Die Kombination des AktivA-Trainings mit dem Workshop ist für uns als Jobcenter Unstrut-Hainich-Kreis die perfekte Verknüpfung der Förderung von Gesundheit und Handlungskompetenz mit den Anforderungen und Erwartungen der Regelungen des SGB II. Durch die von den Kundinnen und Kunden selbst erarbeiteten Inhalte und auf individuelle

Fallbeispiele bezogene Erläuterungen ergibt sich ein rundes Bild und ein wichtiger Ansatz zur Selbsthilfe. Ein positiver Nebeneffekt: Die Akzeptanz der Kunden und Kundinnen gegenüber den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen des Jobcenters, in der Rolle der AktivA-Trainer/innen, wächst. Die Kollegen und Kolleginnen erklären: „Wir werden als „Menschen“ wie du und ich wahrgenommen.“ Und die Erfahrung zeigt, dass eine Kommunikation auf Augenhöhe geprägt von Akzeptanz und Vertrauen zu einer zielführenden und konstruktiven Zusammenarbeit führen kann. Heute blicken wir auf zahlreiche positive Erlebnisse in der Umsetzung mit den Teilnehmenden, sehr intensive und ehrliche Gespräche und unzweifelhaft beeindruckende Rückmeldungen zurück. So haben uns die Teilnehmenden unter anderem folgende Zeilen hinterlassen: „Geile Zeit!“, „Tolle Maßnahme!“, „Hat sehr viel Spaß gemacht!“ und „Positiv überraschend trotz Zweifeln!“. Das zeigt, dass wir mit viel Engagement, Empathie und Mut auf dem richtigen Weg sind! Denn wie sagte schon Marlon Brando: „Nur wer seinen eigenen Weg geht, kann von niemandem überholt werden.“

Weitere Informationen zum Seminar und Buchung

<https://www.wissensimpuls.de/seminar/aktiva-ausbildung-gruppensetting/>

Fragen zur AktivA-Ausbildung Gruppensetting?

Bitte kontaktieren Sie uns unter Telefon 0351-274991-11.