

# Gesundheitsorientierte Beratungsgespräche

Um für Gesundheit zu sensibilisieren, bedarf es neben den Techniken der motivierenden Gesprächsführung auch spezifischer Materialien: Einen Rückmeldebogen, um Stärken und Schwächen des eigenen Gesundheitsverhaltens aufzuzeigen, sowie Informationen zu den relevanten Gesundheitsthemen. So führt die motivierende Gesprächsführung auch beim Thema Gesundheit zum Erfolg.

## Themen

- ▶ Frage- und Rückmeldebogen zur eigenen Gesundheit
- ▶ Überblick zu Stress, Ernährung, Bewegung, Alkohol und Rauchen
- ▶ Techniken der „Motivierenden Gesprächsführung“
- ▶ Übungen zum Einsatz des Fragebogens

## Nutzen

In diesem Seminar bauen Sie auf den Inhalten des Seminars „Menschen nachhaltig motivieren“ auf. Sie erhalten Materialien für die Gesundheitsgespräche, mit denen Sie für das aktuelle Gesundheitsverhalten sensibilisieren können. Darüber hinaus erhalten Sie Informationsmaterial zu wichtigen Gesundheitsthemen. Sie führen später keine Gesundheitsberatung durch, sondern geben Anstöße, damit andere selbst erste Schritte gehen.

## Termine

07. bis 09.03.2022, Online

27. bis 29.06.2022, Online

26. bis 28.09.2022, Dresden

ab 448 Euro

(inkl. 19% USt.)