

# Gesundheitsorientierte Beratungsgespräche

Um für Gesundheit zu sensibilisieren, bedarf es neben den Techniken der motivierenden Gesprächsführung auch spezifischer Materialien: Einen Rückmeldebogen, um Stärken und Schwächen des eigenen Gesundheitsverhaltens aufzuzeigen, sowie Informationen zu den relevanten Gesundheitsthemen. So führt die motivierende Gesprächsführung auch beim Thema Gesundheit zum Erfolg.

## Die Seminarthemen im Überblick

- ▶ Frage- und Rückmeldebogen zur eigenen Gesundheit
- ▶ Überblick zu Stress, Ernährung, Bewegung, Alkohol und Rauchen
- ▶ Technik der „Motivierenden Gesprächsführung“
- ▶ Übungen zum Einsatz des Fragebogens

## Ihr Nutzen

In diesem Seminar bauen Sie auf den Inhalten des Seminars „Motivierende Gesprächsführung“ auf. Sie erhalten Materialien für die Gesundheitsgespräche, mit denen Sie für das aktuelle Gesundheitsverhalten sensibilisieren können. Darüber hinaus erhalten Sie Informationsmaterial zu wichtigen Gesundheitsthemen. Sie führen später keine Gesundheitsberatung durch, sondern geben Anstöße, damit andere selbst erste Schritte gehen.

## Termine

17.03. bis 19.03.2020, Dresden

26.05. bis 28.05.2020, Dresden

10.11. bis 12.11.2020, Dresden

ab 430 Euro  
(inkl. 19% USt.)