

# Gesund führen

Gute Arbeit fördert nicht nur die Gesundheit und persönliche Entwicklung – sie steigert darüber hinaus auch die Leistungsfähigkeit und senkt die Fehlerraten. Um dies langfristig zu sichern, sind Arbeitsbedingungen notwendig, die nicht bereits nach kurzer Zeit zu Ermüdung oder Stress führen, sondern Motivation und Leistungsfähigkeit der Beschäftigten auch langfristig positiv beeinflussen.

## Die Seminarthemen im Überblick

- ▶ Zusammenhänge von Führung und Gesundheit
- ▶ Aspekte eines gesunden Führungsstils
- ▶ Gesetzliche Anforderungen und Unterstützungsmöglichkeiten für die Gesundheitsförderung im Betrieb
- ▶ Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)
- ▶ Gesundheitsorientierte Mitarbeitergespräche und betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

## Ihr Nutzen

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie die Gesundheit Ihrer Beschäftigten fördern und langfristig erhalten können. Sie erfahren, wie sich Ihr Führungs- und Vorbildverhalten auf die Gesundheit auswirkt und mit welchen Maßnahmen Sie Verbesserungen einleiten. Im Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmenden erarbeiten Sie konkrete Ansatzpunkte für Ihren Betrieb.

## Termine

14.05. und 15.05.2020, Dresden

01.10. und 02.10.2020, Dresden

ab 310 Euro

(inkl. 19% USt.)