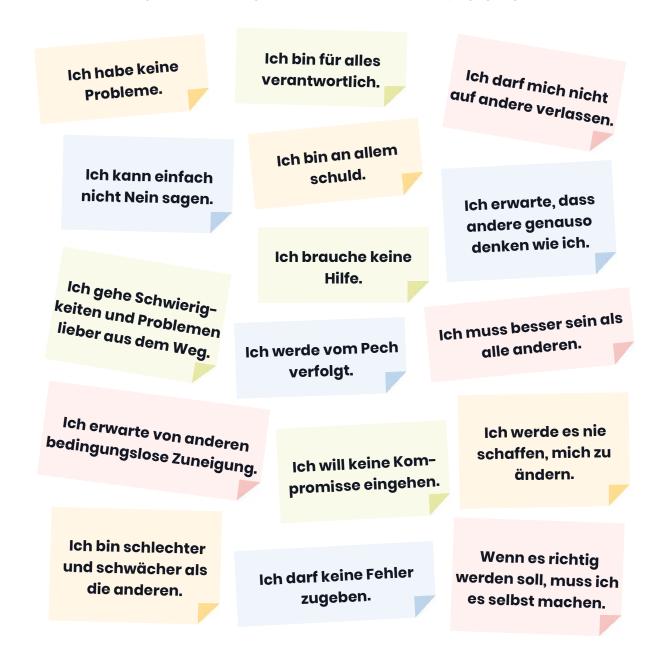
## 2.3 Eigene Bewertungsmuster

Kreuze die Aussagen an, die dir irgendwann mal durch den Kopf gegangen sind.



Suche dir ein Bewertungsmuster aus. Welche Bedürfnisse stecken dahinter?

Bedürfnis		Bedürfnis Beispiel: "Ich möchte	
	Bewertungsmuster (Beispiel: "Ich brauche keine Hilfe.")	stark wirken.".	
Bedürfnis		Bedürfnis	