

# AktivA-Sommercamp

Wie kann ich AktivA-Inhalte noch besser an die Teilnehmenden bringen? Wie erreiche ich schwer zugängliche Zielgruppen? Das AktivA-Sommercamp erweitert Ihren Methodenkoffer mit Techniken aus dem Coaching und der Erlebnispädagogik.



## Seminarthemen

Wir wollen uns miteinander darauf besinnen, was uns und unsere Kundinnen und Kunden antreibt und dabei gemeinsam "alltägliche" Probleme meistern. Was hier zählt sind Teamfähigkeit und das Entwickeln von Lösungen für bestehende Herausforderungen, zum Beispiel: Wie bekommen wir das Lagerfeuer an?

### Schwerpunkte

- Aktivitätenplanung: Wie mache ich aus notwendigen angenehme Aktivitäten?
- Konstruktives Denken: Welche Gedanken helfen mir, schwierige Situationen im Alltag zu meistern?
- Soziale Kompetenzen: Wann bitte ich um Unterstützung? Kann ich mich unterordnen? Was ist meine Rolle in der Gruppe?
- Systematisches Problemlösen: Wie bleibe ich handlungsfähig trotz Unsicherheiten? Wie schöpfe ich Kraft?
- Erfahrungen in der Natur und Reflexionsgespräche

### Fakten

- 5-Tage Präsenz im Brextal, 56170 Bendorf (Anreise am Vortag, Abreise am letzten Seminartag)
- 2-stündiges Reflexionsgespräch zum Transfer in den Alltag mit einem Coach (individuelle Terminvereinbarung im Nachgang)
- 795,00 €/ Teilnehmenden (inkl. 19% MwSt. sowie Coaching, Material und Verpflegung)

### Vorteile für Sie und Ihre Mitarbeitenden

- Sie erhalten neue Möglichkeiten und Methoden an die Hand, um **schwer erreichbaren Zielgruppen Durchhaltevermögen** und **Zugehörigkeitsgefühl** nahezubringen und die **Selbstwirksamkeit** zu stärken. Alle Methoden können auch außerhalb eines Camps umgesetzt werden, z. B. im Rahmen von einzelnen **Gruppenübungen** in der Natur oder als Walk & Talk für **Einzelgespräche**.
- Sie bekommen im Nachgang nützliche **Übungsmaterialien**, mit denen Sie alle Methoden auch in Ihren eigenen Beratungs- und Kursalltag einbauen können.
- Sie sind während der Weiterbildung komplett raus aus Ihrem Alltag: **Keine Ablenkung** durch Handy, Emails oder sonstige private/berufliche Themen, sodass Sie sich vollkommen auf die Weiterbildung konzentrieren können.
- Der **Transfer** in Ihren Alltag liegt uns besonders am Herzen: Sie erhalten in vielen Reflexionsgesprächen die Möglichkeit über eine Umsetzung für Ihre Zielgruppe zu diskutieren.

### Erfahrungsbericht

Erfahrungsberichte folgen noch. In der Zwischenzeit können Sie hier einen ersten Eindruck erhalten:  
<https://www.wissensimpuls.de/neuigkeit/2021-11-18-video-zum-aktiva-sommercamp/>

### Weitere Informationen zum Seminar und Buchung

<https://www.wissensimpuls.de/seminar/aktiva-sommercamp-2022/>

### Fragen zum AktivA-Sommercamp?

Bitte kontaktieren Sie uns unter Telefon 0351-274991-11.