

AktivA-Ausbildung: Gruppensetting

Jetzt zur Gruppenleitung ausbilden lassen: Nach einer Phase der Erwerbslosigkeit ist es nicht einfach wieder in der Arbeitswelt Fuß zu fassen. Es ist umso schwieriger, je länger die Arbeitslosigkeit andauert und je älter die Person ist. Langzeiterwerbslosen Menschen wäre jedoch oft schon mit einer Verbesserung der gesundheitlichen Situation geholfen – insbesondere, wenn die betroffenen Personen motiviert sind, sich aktiv „selbst zu helfen“. Hier setzt das AktivA-Training an.

Themen

- ▶ Vermittlung der einzelnen Programmbausteine des AktivA-Trainings: Aktivitätenplanung, konstruktives Denken, soziale Kompetenz und soziale Unterstützung sowie systematisches Problemlösen
- ▶ Kennenlernen von verschiedenen Übungen und Methoden, um die Inhalte einer Gruppe zu vermitteln
- ▶ Richtiger Einsatz der AktivA-Unterlagen

Nutzen

Mit AktivA besitzen Sie Zugriff auf ein flexibel einsetzbares Programm zur Gesundheitsförderung, mit dem Sie neben der Beschäftigungsfähigkeit auch die Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden stärken. Das Training kann sowohl als langfristige Begleitung von Maßnahmen als auch zu Beginn einer Maßnahme eingesetzt werden. Nach der Ausbildung erhalten Sie alle Unterlagen, um das AktivA-Training selbst durchzuführen.

Termine

14. bis 18.03.2022, Online	ab 688 Euro
16. bis 20.05.2022, Baden-Baden	(inkl. 19% USt.)
20. bis 24.06.2022, Dresden	
05. bis 09.12.2022, Dresden	