

AktivA-Ausbildung: Einzelsetting

Das bewährte AktivA-Programm jetzt auch für Einzelgespräche: Ähnlich wie das erfolgreiche Konzept für Gruppen zielt das Programm auf die Aktivierung und Verbesserung der Gesundheit sowie der Beschäftigungsfähigkeit ab. Dabei werden für alle Bereiche Methoden für Einzelgespräche vermittelt und ausprobiert.

Themen

- ▶ Vermittlung der einzelnen Programmbausteine von AktivA mit neuen Übungen und Methoden, die speziell für Einzelgespräche gedacht sind
- ▶ Kennenlernen der lösungsorientierten Beratung sowie Ansätzen der Motivierenden Gesprächsführung
- ▶ Aktivierung über die Gespräche hinaus: Transfer in den Alltag und der Einsatz von Hausaufgaben

Nutzen

Die AktivA-Ausbildung für das Einzelsetting bietet sich sowohl für bereits ausgebildete AktivA-Gruppenleitungen als auch für Interessierte an, die mit AktivA bisher noch keinen Kontakt hatten. Der Fokus liegt auf der Vermittlung von Methoden und Übungen für das Einzelsetting. Die Abschnitte sind flexibel kombinierbar, sodass sie sowohl für einzelne Gespräche als auch für eine länger andauernde individuelle Begleitung geeignet sind und sofort im Alltag umgesetzt werden können.

Termine

07. bis 11.02.2022, Online

12. bis 16.09.2022, Dresden

ab 688 Euro

(inkl. 19% USt.)