

AktivA-Ausbildung: Gruppensetting

Jetzt zur Trainerin/zum Trainer ausbilden lassen: Nach einer Phase der Erwerbslosigkeit ist es nicht einfach wieder in der Arbeitswelt Fuß zu fassen. Es ist umso schwieriger, je länger die Arbeitslosigkeit andauert und je älter die Person ist. Langzeiterwerbslosen wäre jedoch oft schon mit einer Verbesserung der gesundheitlichen Situation geholfen – insbesondere wenn die betroffenen Personen motiviert sind, aktiv „sich selbst zu helfen“. Hier setzt das AktivA-Training an.

Themen

- ▶ Vermittlung der einzelnen Programmbausteine des AktivA-Trainings: Aktivitätenplanung, konstruktives Denken, soziale Kompetenz und soziale Unterstützung sowie systematisches Problemlösen
- ▶ Kennenlernen von verschiedenen Übungen und Methoden, um die Inhalte zu vermitteln
- ▶ Richtiger Einsatz der AktivA-Unterlagen

Nutzen

Mit AktivA besitzen Sie Zugriff auf ein flexibel einsetzbares Programm zur Gesundheitsförderung, mit dem Sie neben der Beschäftigungsfähigkeit auch die Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden stärken. Das Training kann sowohl als langfristige Begleitung von Maßnahmen als auch zu Maßnahmebeginn eingesetzt werden. Nach der Ausbildung erhalten Sie alle Unterlagen, um das AktivA-Training selbst durchzuführen.

Termine

| | |
|---------------------------------|------------------------------|
| 13. bis 16.04.2021, Dresden | ab 561 Euro |
| 26. bis 29.04.2021, Baden-Baden | (inkl. 19% USt.) |
| 08. bis 11.11.2021, Baden-Baden | |
| 07. bis 10.12.2021, Dresden | Online-Seminar auf Nachfrage |