

# AktivA-Ausbildung: Einzelsetting

Das bewährte AktivA-Programm jetzt auch für Einzelgespräche: Ähnlich wie das erfolgreiche Konzept für Gruppen zielt das Programm auf die Aktivierung und Verbesserung der Gesundheit sowie der Beschäftigungsfähigkeit. Dabei werden für alle Bereiche neue Methoden für Einzelgespräche vermittelt und ausprobiert.

## Themen

- ▶ Vermittlung der einzelnen Programmbausteine von AktivA mit komplett neuen Übungen und Methoden, die speziell für Einzelgespräche gedacht sind
- ▶ Kennenlernen der lösungsorientierten Beratung
- ▶ Aktivierung über die Gespräche hinaus: Transfer in den Alltag und der Einsatz von Hausaufgaben

## Nutzen

Die AktivA-Trainerausbildung für das Einzelsetting bietet sich sowohl für bereits ausgebildete AktivA-Trainerinnen und -Trainer als auch für Interessenten an, die mit AktivA bisher noch keinen Kontakt hatten. Der Fokus liegt auf der Vermittlung von Methoden und Übungen für das Einzelsetting. Die Abschnitte sind flexibel kombinierbar, sodass sie sowohl für einzelne Gespräche als auch für eine länger andauernde individuelle Begleitung geeignet sind und sofort im Alltag umgesetzt werden können.

## Termine

07. bis 10.09.2021, Dresden

ab 561 Euro  
(inkl. 19% USt.)

Online-Seminar auf Nachfrage