

# AktivA-Sommercamp

Wie kann ich AktivA-Inhalte noch besser an die Teilnehmenden bringen? Wie erreiche ich schwer zugängliche Zielgruppen? Das AktivA-Sommercamp erweitert Ihren Methodenkoffer mit Techniken aus dem Coaching und der Erlebnispädagogik, die auch für klassische Seminarsettings geeignet sind!



## Seminarthemen

Sie entdecken neue Möglichkeiten, schwer erreichbaren Zielgruppen Durchhaltevermögen und Zugehörigkeitsgefühl nahezubringen. Dabei kommt es besonders auf Teamfähigkeit und das Entwickeln von Lösungen für bestehende Herausforderungen an.

### Schwerpunkte

- ▶ Aktivitätenplanung: Was bringt mir eine Alltagsstruktur? Kann Eigenverantwortung Spaß machen?
- ▶ Konstruktives Denken: Welche Gedanken helfen mir, schwierige Situationen im Alltag zu meistern? Wie gehe ich mit sozialem Druck um?
- ▶ Soziale Kompetenzen: Wann bitte ich um Unterstützung? Was ist meine Rolle in der Gruppe?
- ▶ Systematisches Problemlösen: Wie bleibe ich handlungsfähig trotz Unsicherheiten? Wie schöpfe ich Kraft?

### Fakten

- ▶ 5 Tage in Präsenz im Brexthal, 56170 Bendorf (Anreise am Vortag, Abreise am letzten Seminartag)
- ▶ 2-stündiges Reflexionsgespräch zum Transfer in den Alltag mit einem Coach (individuelle Terminvereinbarung im Nachgang)
- ▶ Einzelpreis: 795,00 € pro Person  
Inhouse-Schulung: ab 7.165,75 €  
(alle Preise inkl. 19% USt, Coaching, Material und Verpflegung.)

- ▶ Erfahrungen in der Natur und Reflexionsgespräche

## Vorteile

- ▶ Sie erweitern Ihren Methodenkoffer für Seminare, Trainings, Workshops:
  - Arbeiten mit Rollen für Teilnehmende in Seminaren (für Selbstwirksamkeit und Teilhabe): Entwicklung, Zuweisung, Reflexion
  - Eigenverantwortliches Zeitmanagement fordern und fördern
  - Umgang mit Ängsten von Teilnehmenden: Erkennen, Bewältigen, eigene Grenzen
  - Soziales Kompetenztraining im Alltag (z. B. fremde Menschen um Hilfe bitten): Situationen entwickeln, ausprobieren lassen und reflektieren
  - Andere für Ruhe und Achtsamkeit sensibilisieren: Schweigen als Möglichkeit der individuellen Reflexion und des Kraftschöpfens
- ▶ Sie stärken Ihre persönlichen Kompetenzen
  - Sie stärken Ihre Teamfähigkeit, denn allein geht vor Ort nichts – oder zumindest nur halb so viel
  - Sie finden Ruhe und Entschleunigung und besinnen sich auf die zentralen Punkte im Leben
  - Sie reflektieren Ihre berufliche und persönliche Entwicklung in Zweiergesprächen
- ▶ Sie nutzen das inbegriffene 2-stündige Reflexionsgespräch, um den nachhaltigen Transfer in Ihren persönlichen Arbeitsalltag sicherzustellen
- ▶ Sie erhalten ein Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme

## Erfahrungsbericht

Erfahrungsberichte folgen noch. In der Zwischenzeit können Sie hier einen ersten Eindruck erhalten: <https://www.wissensimpuls.de/neuigkeit/2021-11-18-video-zum-aktiva-sommercamp/>

## Weitere Informationen zum Seminar und Buchung

<https://www.wissensimpuls.de/seminar/aktiva-sommercamp-2022/>

## Fragen zum Seminar?

Bitte kontaktieren Sie uns unter Telefonnummer 0351-274991-11